

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Fitnessboxen 18:30 - 20:00 Uhr <i>Trainer:</i> <i>Uli Rost</i>	Fitnessboxen 18:30 - 20:00 Uhr <i>Trainer:</i> <i>Christian Eloundou</i> <i>Dieter Elser</i> <i>(im 14-tägigen Wechsel)</i>	Fitnessboxen 18:30 - 20:00 Uhr <i>Trainer:</i> <i>Uli Rost</i>	Fitnessboxen 18:30 - 20:00 Uhr <i>Trainer:</i> <i>Christian Eloundou</i> <i>Dieter Elser</i> <i>(im 14-tägigen Wechsel)</i>	Boxen 18:30 - 20:00 Uhr <i>Trainer:</i> <i>Ernst Verhoeven</i>		
Kinder & Jugend *) 18:30 - 20:00 Uhr <i>Trainer:</i> <i>Maleck Aygün &</i> <i>Dennis Chitov</i>	Boxen/Sparring für Anfänger und Fortgeschrittene 18:30 - 20:00 Uhr <i>Trainer:</i> <i>André Colella</i>	Boxen/Sparring für Anfänger und Fortgeschrittene 18:30 - 20:00 Uhr <i>Trainer:</i> <i>André Colella</i>	Kinder & Jugend *) 18:30 - 20:00 Uhr <i>Trainer:</i> <i>Maleck Aygün &</i> <i>Dennis Chitov</i>		Boxen 12:00 - 13:30 Uhr <i>Trainer:</i> <i>Stephan Krügel</i>	
Fitnessboxen 20:00 - 21:30 Uhr <i>Trainer:</i> <i>Dieter Elser</i>						

*) Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 14 Jahren