

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Fitnessboxen 18:30 - 20:00 Uhr <i>Trainer:</i> <i>Uli Rost</i>	Fitnessboxen 18:30 - 20:00 Uhr <i>Trainer:</i> <i>Christian Eloundou</i> <i>Dieter Elser</i>	Fitnessboxen 18:30 - 20:00 Uhr <i>Trainer:</i> <i>Uli Rost</i>	Fitnessboxen 18:30 - 20:00 Uhr <i>Trainer:</i> <i>Christian Eloundou</i> <i>Dieter Elser</i>	Boxen 18:30 - 20:00 Uhr <i>Trainer:</i> <i>Ernst Verhoeven</i>		
Kinder & Jugend *) 18:30 - 20:00 Uhr <i>Trainer:</i> <i>Maleck Aygün</i>			Kinder & Jugend *) 18:30 - 20:00 Uhr <i>Trainer:</i> <i>Maleck Aygün</i>		Boxen 12:00 - 13:30 Uhr <i>Trainer:</i> <i>Stephan Krügel</i>	
Boxen für Jedermann mit Techniktraining und Sparringsboxen 20:00 - 21:30 Uhr <i>Trainer:</i> <i>Dieter Elser</i>						

*) Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 14 Jahren