

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kids-Box-Club Gruppe Blau 17.15 - 18.15 Uhr	kein Training	kein Training	Kids-Box-Club Gruppe Blau 17:15 - 18:15 Uhr	Kinder & Jugend Gruppe Grün 17:00 - 18:00 Uhr	Fitness-Boxen Gruppe Gelb 10:30 - 11:45 Uhr
Fitness-Boxen Gruppe Rot 18:45 - 20:00 Uhr	Fitness-Boxen Gruppe Weiß 18:30 - 19:45 Uhr	Kinder & Jugend Gruppe Grün 18:00 - 19:15 Uhr	Fitness-Boxen Gruppe Rot 18:30 - 19:45 Uhr	Fitness-Boxen Gruppe Weiß 18:30 - 19:45 Uhr	kein Training
Fitness-Boxen Gruppe Grau 20:15 - 21:30 Uhr	kein Training	Fitness-Boxen Gruppe Grau 19:45 - 21:00 Uhr	Fitness-Boxen Gruppe Gelb 20:15 - 21:30Uhr	kein Training	kein Training

- *Aufbau, Verlauf & Maßnahmen der Trainingseinheiten auf Basis gestzlicher Vorgaben / Änderungen vorbehalten*
- *3 maliges Probetraining und die Aufnahme neuer Mitglieder ist aktuell wieder möglich (bitte melden unter: info@boxclub-kempen.de)*
- *Aufgrund vorgegebener Hygienemaßnahmen wird keine Leihusrüstung zur Verfügung gestellt / Umkleidekabinen stehen nicht zur Verfügung*
- *Das Boxen an den Sandsäcken ist NUR mit „klassischen, geschlossenen“ Boxhandschuhen erlaubt. Die Nutzung von z.B. „offenen“ MMA-Handschuhen ist untersagt.*
- *Änderungen / News NUR über WhatsApp und auf unserer Website: www.boxclub-kempen.de*