

## Wiedereröffnung des Trainingsbetriebs im Rahmen der Corona Pandemie

### Informationen des Box-Club Kempen für unsere Mitglieder

#### Für die Teilnahme am Trainingsbetrieb sind folgende Punkte zu beachten:

- Die Trainingsteilnehmer haben sich im Vorfeld für die jeweiligen Trainingseinheiten beim Trainer anzumelden.
- Jeder Teilnehmer muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung zur Sporteinheit bestätigen:
  - Es liegt keine Corona-Infektion vor. Die folgenden Krankheitssymptome liegen nicht vor: Husten, Fieber (ab 38 °C), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
  - Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person oder einer Person mit den genannten Krankheitssymptomen.
  - Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser kann während der Sporteinheit abgelegt werden.
  - Die Hygienemaßnahmen (Abstandhalten, Waschen bzw. Desinfizieren der Hände vor und nach dem Trainingsbetrieb) werden eingehalten.
- Die Mitglieder, insbesondere die Teilnehmer am Sportbetrieb und die Eltern, wurden aufgefordert, dass der Zutritt zum Box-Club
  - mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz und
  - unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern erfolgt.
- Die Toiletten können nur einzeln aufgesucht werden und ein Mund-Nasen-Schutz muss getragen werden.

## **Box-Club Kempen 04 e.V.**

- Umkleiden/Duschen sind abgeschlossen und dürfen nicht genutzt werden.
- Teilnehmer reisen nach Möglichkeit individuell und bereits in Sportkleidung frühestens 15 Minuten vor der Trainingseinheit an. Auf Fahrgemeinschaften soll verzichtet werden.
- Gästen und Zuschauern ist der Zutritt zum Box-Club nicht gestattet.
- Wenn Teilnehmende eigene Materialien mitbringen, sind diese selbst für die Desinfektion verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Getränke zur Sporeinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet. Es darf nur in den Trinkpausen nach einer Händedesinfektion getrunken werden
- Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer als auch der Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Alle Teilnehmenden verlassen den Box-Club unmittelbar nach Ende der Sporeinheit.

### **Für unsere Trainingseinheiten gilt:**

- Boxen als Sportart mit Körperkontakt wird über ein körperkontaktloses Alternativ- oder Individualprogramm betrieben. Daher sind sämtliche Körperkontakte vor, während und nach der Sporeinheit zu unterlassen.
- Jedes Mitglied bringt seine eigenen Boxhandschuhe mit
- Die Mitglieder verlassen den zugewiesenen Trainingsbereich nur nach Rücksprache oder auf Aufforderung durch den Trainer

### **Generell gilt:**

- Das Training ist immer freiwillig.
- Fühlen sich Teilnehmer aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.
- Verstöße gegen die Hygieneregeln können einen Trainingsausschluss zur Folge haben.

*Der Vorstand*