

## Hygienekonzept Box-Club Kempen

### Grundsätzliches

- Der Zugang zum Boxclub darf nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung zur Trainigseinheit erfolgen
- Bei Betreten des Boxclub ist dem Trainer die unterschriebene Einverständniserklärung(Minderjährige) auszuhändigen.
- Jeder Teilnehmer desinfiziert sich die Hände bei Betreten des Boxclub
- Der Boxclub muss von jedem Teilnehmer und Trainer mit Mund Nasenbedeckung betreten werden (darf erst bei Trainingsbeginn im eigenen Trainingsbereich abgelegt werden)
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist jederzeit einzuhalten
- Die Teilnehmer betreten den Boxclub in Sportkleidung und verlassen ihn auch wieder so. Die Umkleiden bleiben geschlossen.
- Es darf nur in einer Trinkpause getrunken werden. Vorher geht der Trainer zu jedem Teilnehmer und gibt ihm ausreichend (ca. 3ml) Händedesinfektionsmittel in die hohle Hand
- Die Teilnehmer trainieren in festen Trainingsgruppen mit einem zugewiesenen Trainer
- Die Wechselintervalle zwischen den Trainingsgruppen betragen mindestens 45 Minuten
- Die Teilnehmer werden vom Trainer in die Hygienevorgaben unterwiesen

# **Box-Club Kempen 04 e.V.**

## **Wegeführung**

- Die Ausgangstüre ist geschlossen zu halten
- Die Teilnehmer werden kurz vor Trainingsbeginn vom Trainer an der Ausgangstüre abgeholt
- Auf Grund der Enge im Treppenhaus dürfen Begleitpersonen und Besucher den Boxclub nicht betreten (es soll vermieden werden, dass sich Personen im Treppenhaus begegnen)
- Es ist darauf zu achten das die Teilnehmer auf der Treppe den
- Mindestabstand von 1,5 Metern einhalten
- Es kann immer nur ein Teilnehmer die Toilette aufsuchen

## **Aufteilung der beiden Trainingsräume**

Raum 1: Trainingsraum mit Boxring

Raum 2: Trainingsraum mit Boxsäcken

### **Raum 1**

- Die Trinkflaschen sind in den Trainingsbereichen zu lagern, die Mund Nasenbedeckung ist im markierten Trainingsbereich abzulegen
- 
- Es werden keine Übungen mit Materialien (z.B. Kurzhanteln) durchgeführt

# **Box-Club Kempen 04 e.V.**

## **Raum 2**

- Die Teilnehmer dürfen nur mit eigenen Boxhandschuhen trainieren
- 
- Der Freihantelbereich bleibt geschlossen
  
- Die Trinkflaschen und die Mund Nasenbedeckung sind auf dem Tresen oder der Fensterbank abzulegen

## **Wechsel der Trainingsräume**

- Der Wechsel der Trainingsräume erfolgt nur auf Aufforderung durch den Trainer
  
- Die Teilnehmer legen einzeln ihre Mund Nasenbedeckung an, nehmen die Trinkflasche und begeben sich wieder in ihren Trainingsbereich
  
- Die Teilnehmer wechseln unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern einzeln die Trainingsbereiche
  
- Für den Wechsel der Trainingsräume wird eine Mund Nasenbedeckung angelegt

## **Desinfektions- und Reinigungsmaßnahmen durch den Boxclub/ Trainer**

Die Desinfektionsmaßnahmen werden mit Isopropanol durchgeführt

Die Reinigungsarbeiten werden mit Haushaltsreiniger durchgeführt

- Bei Wechsel der Trainingsräume desinfiziert der Trainer die Ablageflächen für die Trinkflaschen und Mund Nasenbedeckungen
  
- Zwischen den Trainingsgruppen desinfiziert der Trainer den Handlauf im Treppenhaus, die Türklinken von Eingangstüre und WC Türen sowie die Armaturen im WC
  
- Die Boxsäcke, Fußböden und Sanitäranlagen werden am Tagesende mit Haushaltsreiniger gereinigt.